



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND
TURNGAU INN-CHIEM-RUPERTI



**Turngau Inn-Chiem-Rupertigau
Gaufachwartin Hildegard Zilk**

**Ausschreibung und Einladung
Lehrgang Gesundheitssport für Ältere**

- Veranstalter:** Turngau Inn-Chiem-Ruperti
- Ausrichter:** TSV Teisendorf
- Kontaktperson:** Hildegard Zilk
St.-Anna-Str. 16, Teisendorf
Tel. 08666-7252
e-mail: gerhard.zilk@t-online.de
- Termin:** Samstag, 04. April 2020 – 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Teisendorf
Poststr. 11, 83317 Teisendorf
- Zielgruppe:** ÜL Gesundheitssport für Ältere und allgemein
- Lehrgangsinhalte:** Ganzkörpertraining mit Stab, Elastiband und mehr...
Bewegung - Bewegung im Ballchaos
Handtuch - Fitness
Stretch - Relax
bitte Handtuch mitbringen!
- Referentin:** Marlene Stopfer
- Meldungen:** Hildegard Zilk (s.o.)
- Gebühr:** Bei Mitgliedschaft des Vereins im BTV kostenlos
Nichtmitglieder 10,00€
- Meldeschluss:** 25.03.2020
15.30 bis 16:00 Uhr Kaffeepause.

Bitte an zuständige Übungsleiter weitergeben!